

CENTRE DE FORMATION ONGLES MARILYN

SIRET : 789 517 638 00043 | NDA : 93830715883

PROGRAMME DE FORMATION

Formation Débutante

1. IDENTIFICATION DE L'ORGANISME

Nom : Centre de formation Ongles Marilyn

Adresse : 387 rue Alexandre Dumas Père - Le Salamanca
83270 Saint-Cyr-sur-Mer

SIRET : 789 517 638 00043

Numéro de Déclaration d'Activité : 93830715883

Responsable de Formation : Madame Marilyn Devesa

Téléphone : 07 78 67 37 11

2. INTITULÉ DE LA FORMATION

Formation Débutante - Initiation à la Prothésie Ongulaire

3. NATURE DE L'ACTION

Actions de formation au sens de l'article L6313-1 du Code du travail - Actions de formation continue

4. DURÉE ET HORAIRES

Caractéristique	Détail
Durée Totale	5 jours / 35 heures
Horaires	9h00 - 12h30 / 13h00 - 16h30
Jours	Lundi à Vendredi
Pause Déjeuner	12h30 - 13h00 (30mins)

5. PUBLIC VISÉ

Personnes souhaitant apprendre la prothésie onguulaire, débutantes sans connaissances préalables

- Personnes en reconversion professionnelle
- Personnes souhaitant débuter une carrière dans l'esthétique des ongles

6. PRÉREQUIS

Aucun prérequis technique requis - Formation adaptée aux débutantes

7. OBJECTIF GÉNÉRAL

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires pour exercer la prothésie ongulaire de manière professionnelle et autonome, en respectant les normes d'hygiène et de sécurité.

8. OBJECTIFS OPÉRATIONNELS ET ÉVALUABLES

- Maîtriser les règles d'hygiène et de stérilisation en prothésie ongulaire
- Comprendre l'anatomie de l'ongle et identifier les pathologies communes
- Pratiquer l'examen pré-service et le diagnostic d'ongle
- Réaliser la préparation complète de l'ongle (dégraissage, ponçage, cuticules)
- Appliquer correctement le vernis semi-permanent avec finition professionnelle
- Maîtriser les différentes techniques de pose (capsules, gel, acrygel)
- Réaliser des constructions gel en respectant les proportions et l'esthétique
- Effectuer les finitions avancées (french, babyboomers, incrustations, nail art)
- Organiser et gérer son espace de travail de manière efficace et hygiénique
- Développer sa clientèle via les réseaux sociaux avec photos et vidéos professionnelles

9. PROGRAMME DÉTAILLÉ - JOUR PAR JOUR

JOUR 1 : Fondamentaux Théoriques et Préparation

MATIN (3h30)

- Présentation du centre et accueil
- Théorie essentielle : hygiène, désinfection, stérilisation
- Anatomie de l'ongle (structure, cycle de croissance)
- Identification des pathologies courantes et prévention
- Démonstration : examen pré-service professionnel

APRES-MIDI (3h30)

- Pratique guidée : examen et diagnostic d'ongle
- Préparation de l'ongle naturel (dégraissage, ponçage)
- Traitement des cuticules et peaux mortes
- Exercices pratiques sur mannequins

JOUR 2 : Vernis Semi-Permanent

MATIN (3h30)

- Rappel hygiène et préparation d'ongle
- Théorie : composition et propriétés du vernis semi-permanent
- Démonstration : application base, couleur, finition
- Technique de lampe UV/LED et durcissement

APRES-MIDI (3h30)

- Pratique intensive : pose de vernis semi-permanent

- Correction technique (épaisseur, couverture, finition)
- Pose de vernis spécialisés (pailletés, mate, brillant)
- Évaluation formative des techniques

JOUR 3 : Techniques de Pose - Capsules et Gel

MATIN (3h30)

- Théorie : matériaux (capsules, gel, colles, activateurs)
- Démonstration : collage capsules et construction de forme
- Limage et façonnage des ongles
- Utilisation sécurisée de la ponceuse

APRES-MIDI (3h30)

- Pratique : collage capsules et pose gel basique
- Construction gel simple sans rallongement
- Renfort sur ongles naturels (technique classique)
- Finitions lisses et professionnelles

JOUR 4 : Perfectionnement Techniques

MATIN (3h30)

- Remplissage gel : technique rapide et efficace
- Babyboomers et french classique
- Incrustations et babycolors
- Nail art minimaliste (lignes, points, dégradés)

APRES-MIDI (3h30)

- Pratique intensive : tous les styles
- Correction des détails et finition
- Travail de rapidité et efficacité
- Exercices de créativité artistique

JOUR 5 : Évaluation et Ateliers Réseaux Sociaux

MATIN (3h30)

- QCM théorique sur hygiène, anatomie, techniques
- Évaluation formative pratique : création libre
- Corrections individualisées et feedbacks
- Révision des points clés

APRES-MIDI (3h30)

- Atelier photos et vidéos professionnelles
- Conseils de présentation et de mise en avant
- Contenu pour réseaux sociaux (Instagram, TikTok, Facebook)
- Remise du livret de formation et certificat
- Bilan final et réponses aux questions

10. MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Enseignement théorique interactif avec support visuel
- Démonstration pratique par formatrice expérimentée
- Pratique guidée et supervisée
- Travail en autonomie progressive
- Coaching et correction individualisée
- Échanges en groupe et partage d'expériences
- Cas pratiques et exercices variés
- Évaluations formatives tout au long de la formation

11. MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Salle équipée, spacieuse et climatisée
- Mobilier ergonomique : tables de travail avec lampes individuelles
- Lampes UV/LED professionnelles pour chaque participante
- Ponceuses électriques et embouts professionnels
- Matériel complet : gels, capsules, colles, vernis, outils
- Mannequins d'entraînement et présentoirs
- Supports pédagogiques imprimés et numériques
- Vidéos tutorielles et démonstrations en ligne
- Matériel photo/vidéo professionnel

12. MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation d'Entrée (Positionnement)

Entretien initial et questionnaire pour identifier le niveau et les attentes

Évaluation Formative

Évaluations quotidiennes lors des pratiques

- Corrections techniques immédiates
- Feedback personnalisé

Évaluation Sommative (Finales)

Jour 5 : QCM théorique (20 questions sur hygiène, anatomie, techniques)

- Évaluation pratique : création libre d'une mise en beauté complète
- Critères : respect d'hygiène, qualité technique, finition, présentation
- Validation requise : 70% minimum en théorie et pratique

13. TARIF ET MODALITÉS DE FINANCEMENT

Élément	Détail
Tarif	1 290,00 EUR TTC
FAFCEA	Oui - Financement possible
Autofinancement	Oui
Devis	Sur demande
Modalités de paiement	À la signature de la convention

14. NOMBRE DE PARTICIPANTES

Groupe limité à 6 participantes maximum

Cet effectif réduit garantit un suivi personnalisé et une qualité de formation optimale.

15. DÉLAI D'ACCÈS

Le délai de mise en place de la formation est de 3 à 4 semaines à compter de la date de signature de la convention de formation.

Des sessions additionnelles peuvent être proposées selon la demande.

16. INDICATEURS DE PERFORMANCE

Indicateur	Objectif
Taux de satisfaction stagiaires	≥ 90%
Taux de validation de formation	≥ 80%
Taux d'assiduité	≥ 95%
Taux d'insertion professionnelle	À mesurer à 6 mois
Taux de recommandation	≥ 85%

17. ACCESSIBILITÉ POUR PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP (PSH)

Référente Handicap : Madame Marilyn Devesa

Téléphone : 07 78 67 37 11

Notre centre s'engage à accueillir les personnes en situation de handicap et à mettre en place les aménagements nécessaires pour leur permettre de suivre la formation dans de bonnes conditions.

- Salle accessible et aménagée
- Adaptations pédagogiques selon les besoins
- Ressources d'accompagnement personnalisé
- Rythme de formation ajustable si nécessaire

18. VALIDATION ET SIGNATURES

Fait à : _____ Le : _____

Pour le Centre de formation
Ongles Marilyn

Signature et cachet :

Pour le Beneficiaire

Nom : _____

Signature précédée de
"Lu et approuve" :